



日曜	乳幼児屋食	1.2歳児午前	1~5歳児午後	主な材料			栄養価 幼児 エネルギー Kcal 蛋白質g カルシウムmg
		献立名	おやつ	おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	
1 金	ごはん みそ汁 豚肉と春雨の炒め煮 ほうれん草のおかか和え バナナ 牛乳	マスカットゼリー	牛乳 柏餅風まんじゅう (乳児：わかめおにぎり)	米 小麦粉 春雨 こしあん ホットケーキミックス	生揚げ 牛乳 豚こま肉 鶏肉 かつおぶし	玉葱 万能ねぎ 人参 にら もやし バナナ 赤ピーマン ほうれん草	575 25 248
2 土	人参ピラフ チキンと野菜のトマト煮 白菜のツナサラダ パイン缶 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 汁ビーフン	米 ビーフン バター じゃが芋	鶏肉 ツナ 牛乳	人参 玉葱 白菜 キャベツ パセリ トマト 胡瓜 生姜 かぼちゃ にんにく パイン缶	499 23.1 218
7 木	さけチャーハン スープ 大根とさつま揚げ煮 黄桃缶 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 ぶどうゼリー マンナビスケット	米 マンナビスケット 白ごま ゼリーの素	さけ さつま揚げ 牛乳	人参 えのき 長葱 大根 小松菜 黄桃缶	470 17.4 293
8 金	ごはん みそ汁 鶏肉の梅風味焼き スパゲティサラダ フルーツポンチ 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 ココアちんすこう	米 小麦粉 スパゲティ ココアパウダー エッグケア	鶏肉 ツナ 牛乳	ほうれん草 胡瓜 バナナ 人参 ブロッコリー 黄桃缶 ねり梅 コーン みかん缶	516 24.4 194
9 土	ポークカレー スープ ごま風味サラダ みかん缶 牛乳	ソフトサラダ	麦茶 ヨーグルト ソフトサラダ	米 ソフトサラダ じゃが芋 白ごま	豚こま肉 ヨーグルト ちくわ 牛乳	玉葱 大根 人参 みかん缶 チンゲン菜	513 19.8 345
11 月	塩ラーメン 厚焼き玉子 オレンジゼリー ブロッコリーとちくわの和えもの 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 ひじきおにぎり	中華めん ゼリーの素 米	豚こま肉 油揚げ 厚焼き玉子 ちくわ 牛乳	コーン 長葱 もやし ブロッコリー ひじき 人参 キャベツ	561 20.3 305
12 火	ゆかりごはん すまし汁 鶏肉のみそ焼き 切干大根の煮物 黄桃缶 ※	みかん缶	牛乳 どうぶつクッキー	米 ホットケーキミックス 押麦 バター 小麦粉 ココアパウダー	豆腐 牛乳 鶏肉 さつま揚げ	ゆかり 切干大根 黄桃缶 えのき 人参 葉だいこん いんげん	499 22.3 178
13 水	ごはん みそ汁 豆腐の山路あん かぼちゃサラダ バナナ 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 ジャージャーうどん	米 うどん 片栗粉 エッグケア	豆腐 豚ひき肉 豚こま肉 大豆ミート 牛乳	なす 人参 生姜 胡瓜 長葱 えのき かぼちゃ バナナ なめこ 絹さや コーン 玉葱	558 25.2 282
14 木	ごはん みそ汁 さわらの竜田焼き カレー風味 スタミナ納豆 パイナップル 牛乳	みかん缶	牛乳 チーズステックトースト (乳児：おかかおにぎり)	米 バター 片栗粉 食パン	油揚げ 大豆ミート チーズ さわら 納豆 鶏ひき肉 牛乳	キャベツ にんにく 赤ピーマン 人参 もやし パイナップル 生姜 チンゲン菜	519 25.4 258
15 金	親子丼 みそ汁 マカロニサラダ オレンジ 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 グレープフルーツゼリー アンパンマンせんべい	米 ゼリーの素 マカロニ エッグケア	鶏肉 卵 牛乳	玉葱 大根 人参 オレンジ えのき 葉だいこん ブロッコリー アンパンマンせんべい 万能ねぎ 胡瓜 キャベツ	503 19.9 225
16 土	ごはん すまし汁 みそ焼き肉 がんもと大根煮 黄桃缶 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 みたらしいもち	米 じゃが芋 片栗粉	豚こま肉 がんも 牛乳	絹さや 赤ピーマン 大根 玉葱 にんにく いんげん 人参 生姜 黄桃缶	496 22.9 232

♪静岡の料理（新茶）について♪

みなさん、お茶の旬はいつ頃か知っていますか？

ちょうど今頃、5月が新茶の季節です。

2月4日の立春から数えて88日目を『八十八夜』といい、この日に摘み取られたお茶を飲むと1年間元気に過ごせるといわれています。

27日の給食では、新茶をごはんに使いました。



イベント食

1日 柏餅風まんじゅう

12日 移動動物園
どうぶつクッキー

22日 お誕生日会メニュー

27日 静岡の料理



☆材料の都合により献立を変更することがあります。※印の記入のある日以外は屋食時、牛乳を提供します。



日曜	乳幼児屋食		1.2歳児午前	1~5歳児午後	主な材料			栄養価 幼児
	献立名		おやつ	おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー Kcal 蛋白質g カルシウムmg
18 月	ポークハヤシ スープ ほうれん草のソテー オレンジ 牛乳		みかん缶	牛乳 大豆ごまクッキー	米 小麦粉 じゃが芋 ホットケーキミックス バター 白ごま	豚こま肉 大豆ミート ベーコン 牛乳	玉葱 ほうれん草 コーン マッシュルーム キャベツ オレンジ アスパラガス 人参	573 21.1 228
19 火	菜めし みそ汁 高野豆腐の煮物 チーズポテトサラダ 黄桃缶 牛乳		ソフトサラダ	牛乳 シュガートースト (乳児: そぼろおにぎり)	米 エッグケア 押麦 食パン じゃが芋 バター	高野豆腐 牛乳 鶏肉 チーズ	菜めしの素 大根 胡瓜 玉葱 人参 コーン 小松菜 いんげん 黄桃缶	560 23.4 306
20 水	ごはん みそ汁 豚肉と野菜のソース炒め かぼちゃの野菜あんかけ パイナップル 牛乳		マスカットゼリー	牛乳 マカロニきなこ	米 片栗粉 マカロニ	豆腐 きなこ 豚こま肉 大豆ミート 牛乳	わかめ もやし かぼちゃ パイナップル 生姜 玉葱 人参 キャベツ ピーマン 絹さや	513 22.5 227
21 木	ごはん 豆乳みそスープ ほっけの塩焼き 納豆和え バナナ 牛乳		ソフトサラダ	牛乳 お麩ラスク 星たべよ	米 バター じゃが芋 星たべよ お麩	豆乳 納豆 ツナ 大豆ミート ほっけ 牛乳	玉葱 人参 しめじ バナナ 白菜	483 26.6 223
22 金	♪お誕生日会メニュー♪ カレーピラフ スープ 牛乳 お野菜バイキング(乳児: ジュリアンサラダ) みかん缶		ソフトサラダ	牛乳 幼児: フルーツクリームパン 乳児: フルーツヨーグルト	米 豆乳パン じゃが芋 エッグケア	鶏肉 牛乳 生クリーム	玉葱 しめじ スナッフエンドウ 黄桃缶 人参 ほうれん草 そらまめ いちご いんげん 胡瓜 みかん缶	538 19 203
23 土	そぼろ丼 みそ汁 鶏肉と大根の煮物 パイン缶 牛乳		ソフトサラダ	牛乳 マスカットゼリー ソフトサラダ	米 ソフトサラダ 片栗粉 マスカットゼリー	豚ひき肉 牛乳 大豆ミート 鶏肉	玉葱 小松菜 葉だいこん いんげん にんにく もやし エリンギ バイン缶 生姜 人参 大根	523 20.3 221
25 月	ごはん みそ汁 照り焼きハンバーグ 炒り高野 バナナ 牛乳		ソフトサラダ	牛乳 鶏塩にゅうめん	米 そうめん	ハンバーグ 牛乳 高野豆腐 鶏肉 豚こま肉	もやし 人参 玉葱 チンゲン菜 しめじ 小松菜 ひじき バナナ 生姜	573 24.2 362
26 火	ごはん みそ汁 厚揚げのカレー炒め ピーマン和え パイナップル 牛乳		みかん缶	牛乳 フライドポテト	米 フライドポテト 片栗粉 ピーマン	豚ひき肉 ツナ 大豆ミート 牛乳 生揚げ	玉葱 白菜 人参 パイナップル 菜の花 たけのこ 胡瓜 えのき ピーマン コーン	512 19.1 270
27 水	☆静岡の料理☆ 茶飯 すまし汁 さばのみそ煮 かわりきんぴら オレンジ 牛乳		ソフトサラダ	牛乳 黒みつかん	米 黒砂糖 煎茶 寒天 花麩	さば 牛乳 きなこ	玉葱 ごぼう ひじき 葉だいこん 大根 いんげん 生姜 人参 オレンジ	502 24.5 233
28 木	ごはん スープ チキンのクリームソース じゃが芋のベーコン炒め 黄桃缶 牛乳		ソフトサラダ	牛乳 ジャムクラッカー	米 クラッカー じゃが芋 いちごジャム バター	鶏肉 ベーコン 牛乳	もやし しめじ 黄桃缶 人参 パセリ 玉葱 コーン	518 22.9 197
29 金	スパゲティトマトソース スープ 白菜しょうゆマヨ和え ぶどうゼリー 牛乳		みかん缶	牛乳 シーチキンおにぎり	スパゲティ ゼリーの素 バター 米 エッグケア	豚ひき肉 牛乳 大豆ミート ツナ 鶏ささみ	にんにく しめじ アスパラガス 玉葱 ピーマン 白菜 人参 トマト コーン	555 22.8 220
30 土	ごはん みそ汁 豚肉と大根のうま塩炒め 納豆切干和え みかん缶 牛乳		ソフトサラダ	牛乳 ゆかりおかかおにぎり	米 片栗粉	豚こま肉 牛乳 納豆 かつおぶし 大豆ミート	葉だいこん 長葱 切干大根 ゆかり 豆腐 人参 小松菜 大根 にら みかん缶	556 25.4 261

今日はなんの

日?

~5/5

こどもの日に柏餅を食べるのはなぜ?

こどもの日に、柏餅を用いることが定着してきたのは、江戸の武家社会からといわれています。

柏の葉は、家系が絶えない、子孫繁栄の象徴とされその縁起を担いで、柏餅を食べるようになりました。

その当時は、現在のような小豆あんではなく、塩あん、味噌あんが主流だったそうです。



☆材料の都合により献立を変更することがあります。※印の記入のある日以外は昼食時、牛乳を提供します。