

日曜	乳幼児昼食	主な材料					栄養価 幼児 エネルギー Kcal 蛋白質g カルシウムmg
		1,2歳児午前	1~5歳児午後	熱や力に なるもの	血や肉に なるもの	体の調子を 整えるもの	
	献立名	おやつ	おやつ				
1 木	さけチャーハン スープ みかん缶 大根とさつま揚げ煮 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 ぶどうゼリー マンナビスケット	* マンナビスケット 白ごま ゼリーの素	さけ さつま揚げ 牛乳	人参 えのき 長葱 大根 小松菜 みかん缶	449 17 294
2 金	ごはん みそ汁 牛乳 豚肉と春雨の炒め煮 バナナ ほうれん草のおかか和え	みかん缶	牛乳 柏餅風まんじゅう (乳児：わかめおにぎり)	米 小麦粉 春雨 こしあん ホットケーキミックス	厚揚げ 牛乳 豚こま肉 かつおぶし	玉葱 万能ねぎ バナナ にら もやし 人参 ほうれん草	590 25.6 256
7 水	ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き 黄桃缶 マカロニサラダ 牛乳	マスカットゼリー	牛乳 ココアちんすこう	米 小麦粉 マカロニ ココアパウダー エッグケア	鶏肉 牛乳	ほうれん草 ブロッコリー 玉葱 コーン 胡瓜 黄桃缶	490 23.3 192
8 木	ごはん すまし汁 さわらの煮つけ 牛乳 納豆和え パイン缶	ソフトサラダ	牛乳 お麩ラスク 星たべよ	米 バター お麩 星たべよ 片栗粉	さわら 納豆 牛乳	えのき 小松菜 菜だいこん 人参 生姜 パイン缶	489 25.7 233
9 金	ごはん スープ 麻婆豆腐 ナムル オレンジ 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 紙コップパン (乳児：ゆかりおからごぼり)	米 紙コップパン 白ごま 片栗粉	豚ひき肉 牛乳 豆腐 ツナ	人参 生姜 にら オレンジ ほうれん草 玉葱 もやし にんにく 長葱 胡瓜	555 23.8 274
10 土	人参ピラフ みかん缶 チキンと野菜のトマト煮 白菜の和風サラダ 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 汁ビーフン	米 ビーフン	鶏肉 牛乳	人参 玉葱 白菜 キャベツ パセリ トマト 胡瓜 生姜 かぼちゃ にんにく みかん缶	484 21.9 220
12 月	ごはん みそ汁 白身魚の磯焼き バナナ 切干大根の煮物 牛乳	マスカットゼリー	牛乳 ジャムクラッカー	米 ルヴァン いちごジャム	カレー さつま揚げ 牛乳	なめこ 切干大根 バナナ 長葱 人参 青のり いんげん	529 20 209
13 火	ビビンバ丼 スープ 春雨ナムル 黄桃缶 ☆(牛乳提供なし)	ソフトサラダ	牛乳 どうぶつクッキー	米 小麦粉 白ごま ホットケーキミックス 春雨 ココア	豚ひき肉 牛乳 大豆ミート 豆乳 厚揚げ	にんにく ほうれん草 玉葱 黄桃缶 生姜 もやし 菜だいこん 長葱 人参 胡瓜	554 21.6 266
14 水	塩ラーメン 厚焼き玉子 ゆかり和え パイナップル 牛乳	みかん缶	牛乳 ケチャップライス	中華めん 米	豚こま肉 鶏ひき肉 厚焼き玉子 牛乳	コーン 長葱 ゆかり パセリ もやし ブロッコリー パイナップル 人参 キャベツ 玉葱	535 20.5 220
15 木	ごはん スープ チキンのクリームソース オレンジ じゃが芋のベーコン炒め 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 黒みつかん	米 黒砂糖 じゃが芋 寒天	鶏肉 きなこ ベーコン 牛乳	小松菜 しめじ オレンジ 人参 パセリ 玉葱 コーン	455 23.3 214
16 金	ごはん みそ汁 豆腐の山路あん バナナ かぼちゃサラダ 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 豚ひきチャーハン	米 片栗粉 エッグケア	豆腐 豚ひき肉 豚こま肉 牛乳	なす なめこ 生姜 胡瓜 絹さや 人参 かぼちゃ バナナ 玉葱 えのき コーン	576 24.3 261
17 土	チキンカレー スープ ごま風味サラダ みかん缶 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 フルーツゼリー	米 マスカットゼリー じゃが芋 白ごま	鶏肉 ツナ 牛乳	玉葱 コーン パイン缶 人参 大根 チンゲン菜 みかん缶	526 19 231

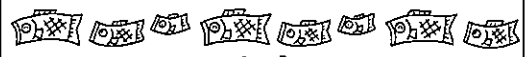
♪静岡の料理（新茶）について♪

みなさん、お茶の旬はいつ頃か知っていますか？

ちょうど今頃、5月が新茶の季節です。

2月4日の立春から数えて88日目を『八十八夜』といい、この日に摘み取られたお茶を飲むと1年間元気に過ごせるといわれています。

28日の給食では、新茶をごはんに使います。



イベント

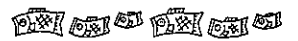
2日 柏餅風まんじゅう

13日 移動動物園
どうぶつクッキー

23日 お誕生日会メニュー

28日 静岡の料理





日曜	乳幼児昼食		1.2歳児午前		1~5歳児午後		主な材料			栄養価 幼児 エネルギー Kcal 蛋白質g カルシウムmg
	献立名	おやつ	おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの				
19 月	スパゲティトマトソース スープ 白菜しょうゆマヨ和え パイナップル 牛乳	みかん缶	牛乳 シーチキンおにぎり	スパゲティ エッグケア 米	豚ひき肉 牛乳 大豆ミート ツナ 鶏ささみ	にんにく しめじ いんげん バイナップル 玉葱 ピーマン 白菜 人参 トマト コーン	539 22.9 226			
20 火	ごはん 豆乳みそスープ 鶏肉のねぎ塩焼き バナナ 根菜の薄葛煮 牛乳	マスカットゼリー	牛乳 たきこみごはん	米 片栗粉 白ごま さつま芋	豆乳 牛乳 ツナ 鶏肉	かぼちゃ 長葱 大根 いんげん 玉葱 生姜 人参 えのき にんにく バナナ	561 26 220			
21 水	ごはん みそ汁 肉豆腐 スパゲティサラダ オレンジ 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 煮込みうどん	米 うどん スパゲティ エッグケア	豚こま肉 鶏肉 豆腐 鶏ささみ 牛乳	なめこ 人参 いんげん オレンジ 玉葱 長葱 キャベツ 菜だいこん えのき 胡瓜	554 25.5 260			
22 木	ポークハヤシ スープ ほうれん草のソテー 黄桃缶 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 大豆ココアクッキー	米 ホットケーキミックス じゃが芋 ココアパウダー 小麦粉	豚こま肉 豆乳 ベーコン 大豆ミート 牛乳	玉葱 ほうれん草 黄桃缶 マッシュルーム 人参 アスパラガス コーン	555 21.6 213			
23 金	お誕生会メニュー♪ カレーピラフ スープ パイナップル 牛乳 お野菜バイキング(乳児:ジュリアンサラダ)	ソフトサラダ	牛乳 ゆめ:フルーツクリームパン 乳児:フルーツゼリー 黄桃缶	米 豆乳パン じゃがいも エッグケア	鶏肉 牛乳 生クリーム	玉葱 しめじ スナップエンドウ 黄桃缶 人参 ほうれん草 そらまめ いらこ いんげん 胡瓜 バイナップル	555 21.6 213			
24 土	ごはん すまし汁 みそ焼き肉 納豆和え 黄桃缶 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 青のりポテト	米 じゃが芋	豚こま肉 納豆 牛乳	絹さや にんにく もやし 玉葱 生姜 黄桃缶 人参 小松菜 青のり	483 24.4 214			
26 月	ごはん 豆乳みそスープ 照り焼きハンバーグ 炒り高野 バナナ 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 鶏塩にゆうめん	米 片栗粉 そうめん	豆乳 高野豆腐 鶏肉 豚こま肉 ハンバーグ 牛乳	かぼちゃ しめじ 玉葱 ひじき バナナ キャベツ 人参 小松菜	561 22.6 293			
27 火	ごはん みそ汁 厚揚げのカレー炒め 牛乳 ビーフンと和え みかん缶	ソフトサラダ	牛乳 フライドポテト	米 フライドポテト 片栗粉 ピーマン	豚ひき肉 牛乳 大豆ミート 厚揚げ	玉葱 白菜 胡瓜 菜の花 だけのこ コーン えのき 人参 みかん缶	474 18.1 275			
28 水	☆静岡の料理☆ 茶飯 すまし汁 さばのみそ煮 れんこんの金平 オレンジ 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 大豆ビスケット	米 白ごま 小麦粉 花麩	さば 牛乳 大豆ミート	煎茶 生姜 大根 玉葱 れんこん 万能ねぎ 絹さや 人参 オレンジ	530 25.4 222			
29 木	ごはん みそ汁 カレー肉じゃが スタミナ納豆 パイナップル 牛乳	みかん缶	牛乳 マカロニきなこ	米 じゃが芋 マカロニ	豚こま肉 納豆 鶏ひき肉 牛乳 大豆ミート きなこ	わかめ 生姜 バイナップル 玉葱 にんにく 人参 長葱	522 23 229			
30 金	焼き鳥丼 みそ汁 がんもの煮物 バナナ 牛乳	マスカットゼリー	牛乳 さけおにぎり	米 白ごま	焼き鳥缶 牛乳 豆腐 さけ がんも	万能ねぎ 大根 菜だいこん 長葱 人参 しめじ バナナ	554 23.4 245			
31 土	菜めし みそ汁 高野豆腐の煮物 パイン缶 ポテトサラダ 牛乳	ソフトサラダ	牛乳 いちごゼリー ソフトサラダ	米 ゼリーの素 じゃが芋 ソフトサラダ エッグケア	高野豆腐 豚こま肉 牛乳	菜めしの素 大根 胡瓜 玉葱 人参 コーン 小松菜 いんげん パイン缶	501 19.9 275			

今日はなんの日? ~5/5 こどもの日~

こどもの日に柏餅を食べるのはなぜ?

こどもの日に、柏餅を用いることが定着してきたのは、江戸の武家社会からといわれています。

柏の葉は、家系が絶えない、子孫繁栄の象徴とされその縁起を担いで、柏餅を食べようになりました。

その当時は、現在のような小豆あんではなく、塩あん、味噌あんが主流だったそうです。

(当園では、2日の午後おやつに柏餅風まんじゅうを提供します。)

