

愛のたより

No. 153 令和 3年 11月 26日 発行号
社会福祉法人 和枝福祉会「愛」 〒226-0021 横浜市緑区北八朔町 1777-6
TEL045-931-9595 fax045-931-968Z
メールアドレス kazu-ai@vega.ocn.ne.jp
ホームページアドレス <http://www.kazuefukushikai.jp>

しゅさ あいさつ 主査よりご挨拶

『♪み～あ～げて～ごらん～♪よるの～ほ～しを～♪』と書き出したのには理由があります。先日、ショギングをしていたら夜空には細い三日月のすぐ近くに明るく輝く金星があり、思わぬタイミングで綺麗で素敵なお天体ショーに遭遇したからなのです。緊急事態宣言が解除となり、徐々に外出される方が増えてくるとは思いますが、11月の少し冷えた夜風を感じながらのお散歩も良いのではないかと思います。

そこで、この紙面の発行日以降で12月の天体ショーを調べてみたところ、12月4日には、日の入り後の南西の空に『宵の明星』として輝いている金星が最大光度となるようです。光度は、マイナス4.7等に達し、1等星の100倍以上の明るさで輝くとのことです。なお、このころの金星は、昼間の青空の中でもみ見えることがあるほど明るいそうです。また、12月14日には『ふたご座流星群』のピークとなり、1時間に50個程度の流れ星が見られることが期待されています。調べてみると話題につきませんが、当日の夜、澄み切った夜空になっていることを願うばかりです。夜の星を見上げながら、皆さんにとっての星空ソングを口ずさんでみるのも、良い気分転換になるのではないのでしょうか。
(主査：樹山祥吉)



あい さぎょうはんしょうかい ～愛の作業班紹介～



今月号も、愛の各作業班の紹介をさせていただきます！
作業内容やおすすめ商品、余暇や独自で力を入れていることなどを掲載します。

いちが おてん

★ハトポッポ市々尾店★



作業内容：喫茶店

愛で製造したパンや菓子の販売と喫茶店をしています。

おすすめ商品：ゴールデンキャラバンコーヒー

キャラバンのゴールデンキャラメルを挽きたてで提供しています。お菓子やパンと一緒に是非ご賞味ください。飲み物は、一杯すべて300円です。

作業班独自で力を入れていること：余暇・運動

笑顔で温かい接客を心がけています。商品の事など、分からない事があれば、なんでもお聞きください。



しょくひん
★食品★



作業内容：麦茶・味噌製造・高齢者食事サービス配達

麦を仕入れ、ミル挽や麦叩きをして細かくし、パック詰めをして販売をしています。また、ご契約をして頂いている高齢者のお宅にお弁当をお届けし、安否確認をしています。

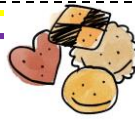
おすすめ商品：味噌・麦茶

味噌は、「大地の恵」「昔ながらの手づくり味噌」の2種類を販売しており、どちらも人気です。麦茶も香ばしくて美味しいですよ。

作業班独自で力を入れていること：運動・余暇活動

毎週金曜日は、ホールで音楽をかけながら歩いています。また、昼休みには腹筋やスクワットをし、午後はウォーキングにも出ています。余暇活動は、お花見や豆まき、夏祭り、ハロウィンなど季節を感じられるイベントを企画して楽しんでいます。

かしこぼう
★菓子工房★



作業内容：クッキー作り

クッキーを作っています。利用者の皆さんは、主に生地成形、袋入れをしています。現在は、新商品の開発にも力を入れています。

おすすめ商品：コーヒウォールナツクッキー

年齢、性別問わずに、多くのお客様からリピートされている商品です。ギフトにも喜ばれる、大人気商品です。

作業班独自で力を入れていること：室内軽運動

少人数に別れて、定期的にウォーキングや、室内軽運動に取り組んでいます。

おかてん
★さつきが丘店★

作業内容：パン作り

菓子パン、調理パンを製造しています。ハトポップ4店舗の他、港北パーキング、近隣の保育園、放課後デイ、小学校等に納品しています。10月からは外販を再開しました。

おすすめ商品：あんパン

種類が豊富なあんパンは、あんこ屋さんから仕入れた美味しいあんを使用しています。定番以外もお薦めです。こしあんとチーズを混ぜた「クインチーズあんパン」は意外な組み合わせですが、くせになる美味しさ。「黒糖くるみあんパン」は優しい甘さの黒糖あんに香ばしいくるみを混ぜ込んだ、食感が楽しいパンです。季節ごとに内容が変わる「季節あんパン」は現在栗あんパンを販売しています。ぜひ、お試しください♪

作業班独自で力を入れていること：作業とのメリハリをつける

作業以外でも充実した時間を過ごせるよう、隔日でエアロビクスなどの運動や学習を行なっています。季節的な活動として、今年の夏は皆でオリンピック・パラリンピック観戦をして盛り上がりました！

