

日曜	乳幼児昼食	献立名					主な材料			栄養価 幼児 エネルギー Kcal 蛋白質g カルシウムmg
		1,2歳児午前	1~5歳児午後	熱や力に なるもの	血や肉に なるもの	体の調子を 整えるもの				
1	水	ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 黄桃缶 牛乳	やさいかそく おやつ 牛乳 ココアちんすこう	牛乳 ココアちんすこう	米 小麦粉 マカロニ ココアパウダー エッグケア	鶏肉 牛乳	ほうれん草 キャベツ 玉葱 コーン 胡瓜 黄桃缶	472 22.5 191		
2	木	ごはん すまし汁 さわらの煮つけ 納豆和え バナナ 牛乳	マスカットゼリー おやつ 牛乳 柏餅風まんじゅう (乳児：わかめおにぎり)	牛乳 柏餅風まんじゅう (乳児：わかめおにぎり)	米 小麦粉 お麩 こしあん ホットケーキミックス 柏の葉	さわら 納豆 牛乳	白菜 小松菜 葉だいこん 人参 生姜 バナナ	573 28.8 248		
7	火	チキンカレー スープ ごま風味サラダ みかん缶 牛乳	ハイハイ おやつ 牛乳 ぶどうゼリー マンナビスケット	牛乳 ぶどうゼリー マンナビスケット	米 ゼリーの素 じゃが芋 マンナビスケット 白ごま	鶏肉 ツナ 牛乳	玉葱 コーン 人参 大根 チンゲン菜 みかん缶	563 19.3 293		
8	水	ごはん みそ汁 豚肉と春雨の炒め煮 ほうれん草のなめたけ和え 白桃缶 牛乳	ハイハイ おやつ 牛乳 お麩ラスク 星たべよ	牛乳 お麩ラスク 星たべよ	米 バター 春雨 星たべよ お麩	厚揚げ 牛乳 豚こま肉 ちくわ	もやし 人参 なめたけ にら 万能ねぎ 白桃缶 玉葱 ほうれん草	524 21.6 248		
9	木	ごはん スープ 麻婆豆腐 ナムル バナナ 牛乳	マスカットゼリー おやつ 牛乳 みたらしいもち	牛乳 みたらしいもち	米 じゃが芋 白ごま 片栗粉	豚ひき肉 牛乳 豆腐 ハム	長葱 生姜 にら バナナ 小松菜 人参 もやし にんにく 玉葱 胡瓜	488 21.7 282		
10	金	豚丼 みそ汁 じゃが芋と人参煮 オレンジ 牛乳	ハイハイ おやつ 牛乳 どうぶつクッキー	牛乳 どうぶつクッキー	米 ホットケーキミックス じゃが芋 ココアパウダー 小麦粉	豚こま肉 牛乳 豆乳	玉葱 わかめ オレンジ 人参 長葱 万能ねぎ 白菜	558 20.8 214		
11	土	人参ピラフ チキンと野菜のトマト煮 白菜のドレ和え バイン缶 牛乳	ハイハイ おやつ 牛乳 汁ビーフン	牛乳 汁ビーフン	米 ビーフン	鶏肉 牛乳	人参 玉葱 白菜 キャベツ パセリ トマト 胡瓜 えのき かぼちゃ にんにく バイン缶 生姜	486 21.4 229		
13	月	塩ラーメン 野菜コロッケ フロッキーのサラダ パイナップル 牛乳	やさいかそく おやつ 牛乳 菜めしおにぎり	牛乳 菜めしおにぎり	中華めん 米 エッグケア	豚こま肉 ツナ 野菜コロッケ 牛乳	コーン 人参 もやし キャベツ 長葱 フロッキー パイナップル	549 19.6 212		
14	火	ごはん みそ汁 白身魚の磯焼き 切干大根の煮物 バナナ 牛乳	マスカットゼリー おやつ 牛乳 ジャムクラッカー	牛乳 ジャムクラッカー	米 いちごジャム クラッカー	カレー さつま揚げ 牛乳	なめこ 切干大根 バナナ 長葱 人参 青のり いんげん	488 23.3 235		
15	水	ごはん スープ チキンのクリームソース キャベツのドレ和え 黄桃缶 牛乳	やさいかそく おやつ 牛乳 フライドポテト	牛乳 フライドポテト	米 フライドポテト	鶏肉 ツナ 牛乳	小松菜 しめじ 人参 コーン パセリ 黄桃缶 玉葱 キャベツ	484 22.5 213		
16	木	ごはん みそ汁 厚揚げのカレー炒め ビーフンの和え物 パイナップル 牛乳	やさいかそく おやつ 牛乳 ひじきごはん	牛乳 ひじきごはん	米 片栗粉 お麩 ビーフン	豚ひき肉 厚揚げ 大豆ミート 牛乳 鶏肉	玉葱 えのき たけのこ 胡瓜 菜の花 白菜 人参 ひじき コーン パイナップル	556 23.3 340		
17	金	ポークハヤシ スープ ほうれん草のサラダ バナナ 牛乳	やさいかそく おやつ 牛乳 大豆ココアクッキー	牛乳 大豆ココアクッキー	米 じゃが芋 ココアパウダー エッグケア 小麦粉	豚こま肉 牛乳 豆乳 大豆ミート	コーン グリンピース バナナ 玉葱 アスパラ ほうれん草 もやし マッシュルーム 人参	586 21.8 218		
18	土	さけチャーハン スープ カレー肉じゃが みかん缶 牛乳	やさいかそく おやつ 牛乳 フルーツゼリー	牛乳 フルーツゼリー	米 じゃが芋 白ごま ゼリー	豚こま肉 牛乳 さけ	人参 小松菜 えのき 長葱 玉葱 コーン みかん缶 白桃缶	514 20.6 229		

♪静岡の料理 (新茶) について♪

みなさん、お茶の旬はいつ頃か知っていますか？

ちょうど今頃、5月が新茶の季節です。

2月4日の立春から数えて88日目を『八十八夜』といい、この日に摘み取られたお茶を飲むと1年間元気に過ごせるといわれています。

29日の給食では、新茶をごはんに使います。

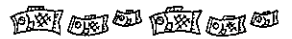
イベント表

2日 柏餅風まんじゅう

10日 移動動物園
どうぶつクッキー

24日 お誕生日会メニュー

29日 静岡の料理



日曜	乳幼児昼食	1.2歳児午前		1~5歳児午後			栄養価 幼児 エネルギー Kcal 蛋白質g カルシウムg	
		献立名	おやつ	おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの		体の調子を整えるもの
20	月	ごはん みそ汁 すき焼き風煮物 スパゲティサラダ オレンジ 牛乳	ハイハイ	牛乳 煮込みうどん	米 うどん スパゲティ 米 エッグケア	豚こま肉 鶏肉 豆腐 牛乳	なめこ 長葱 いんげん オレンジ 玉葱 人参 キャベツ しめじ 葉だいこん えのき 胡瓜	553 24.4 256
21	火	ごはん 豆乳みそスープ 鶏肉のねぎ塩焼き 根菜の薄葛煮 バナナ 牛乳	マスカットゼリー	牛乳 わかめおにぎり	米 白ごま 片栗粉 さつま芋	鶏肉 豆乳 牛乳 ツナ ウインナー	かぼちゃ バナナ 大根 にんにく 長葱 玉葱 人参 生姜 キャベツ	522 23.9 220
22	水	ごはん みそ汁 にら玉 スタミナ納豆 白桃缶 牛乳	ハイハイ	牛乳 マカロニきなこ	米 お麩 マカロニ	豚こま肉 大豆ミート きなこ 卵 納豆 鶏ひき肉 牛乳	大根 えのき にんにく 白桃缶 絹さや 玉葱 人参 にら 生姜 長葱	551 28.5 233
23	木	トマトソーススパゲティ スープ 白菜コールスロー パイナップル 牛乳	ハイハイ	牛乳 シーチキンおにぎり	スパゲティ 米 エッグケア	豚ひき肉 ツナ 粉チーズ 大豆ミート 牛乳 鶏ささみ	にんにく ビーマン いんげん バイナップル 玉葱 トマト 人参 白菜 しめじ コーン	512 21.7 224
24	金	♪お誕生日会メニュー♪ 五目ちまき風おにぎり ポトフ 牛乳 お野菜バイキング(乳児:ジュリアンサラダ) バナナ	ハイハイ	牛乳 <small>幼児:フルーツクリームパン 乳児:フルーツゼリー 豆乳パよ</small>	米 エッグケア もち米 豆乳パン じゃが芋	油揚げ 牛乳 ちくわ 生クリーム 鶏肉	人参 いんげん 小松菜 つきこんやく 胡瓜 玉葱 いちご フロッキー スナップエンドウ パパナ 黒糖餅	627 22.1 226
25	土	ごはん スープ みそ焼き肉 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 牛乳	ハイハイ	りんごジュース 青のりポテト	米 りんごジュース 白ごま じゃが芋 エッグケア	豚こま肉 牛乳	長葱 玉葱 切干大根 青のり わかめ にんにく ほうれん草 人参 生姜 黄桃缶	483 17.9 136
27	月	ごはん みそ汁 豆腐の山路あんかけ ポテトサラダ パイナップル 牛乳	やさいかぞく	牛乳 黒みつかん	米 エッグケア 片栗粉 寒天 じゃが芋	豆腐 きなこ 豚こま肉 牛乳	なす なめこ 生姜 バイナップル 絹さや 人参 コーン 玉葱 えのき 胡瓜	481 21.2 262
28	火	ごはん 豆乳みそスープ 和風おろしハンバーグ 炒り高野 バナナ 牛乳	やさいかぞく	牛乳 鶏塩にゅうめん	米 片栗粉 そうめん	豆乳 高野豆腐 鶏肉 豚こま肉 ハンバーグ 牛乳	かぼちゃ 大根 しめじ 生姜 玉葱 ひじき バナナ キャベツ 人参 しめじ	564 23.3 289
29	水	☆静岡の料理☆ 茶飯 すまし汁 さばのみそ煮 大根とさつま揚げ煮 黄桃缶 牛乳	やさいかぞく	牛乳 大豆ビスケット	米 白ごま 煎茶 小麦粉 花麩	さば 大豆 さつま揚げ 牛乳	玉葱 大根 絹さや 人参 生姜 黄桃缶	534 25.5 220
30	木	ごはん すまし汁 レバー竜田揚げ 納豆和え オレンジ 牛乳	やさいかぞく	牛乳 いちごゼリー あおぞらせんべい	米 あおぞらせんべい 片栗粉 ゼリーの素	豆腐 牛乳 レバー 納豆	葉だいこん もやし わかめ 人参 小松菜 オレンジ	512 19.1 226
31	金	中華丼 スープ じゃが芋とちくわ煮 バナナ 牛乳	マスカットゼリー	牛乳 おかかおにぎり	米 片栗粉 じゃが芋	豚こま肉 かつおぶし ちくわ 牛乳	白菜 しめじ コーン バナナ 玉葱 ビーマン こんにゃく 人参 大根 いんげん	513 18.7 206

今日はなんの日?

~5/5 こどもの日~

こどもの日に柏餅を食べるのはなぜ?

こどもの日に、柏餅を用いることが定着してきたのは、江戸の武家社会からといわれています。

柏の葉は、家系が絶えない、子孫繁栄の象徴とされその縁起を担いで、柏餅を食べるようになりました。

その当時は、現在のような小豆あんではなく、塩あん、味噌あんが主流だったそうです。

(当園では、幼児クラスの2日の午後おやつに柏餅風まんじゅうを提供します。)



☆材料の都合により献立を変更することがあります。※印の記入のある日以外は昼食時、牛乳を提供します。