



愛のたより

平成30年12月3日 発行号 No.136
社会福祉法人 和枝福祉会「愛」 〒226-0021 横浜市緑区北八朔町1777-6
TEL045-931-9595 fax045-931-9682
メールアドレス kazu-ai@vega.ocn.ne.jp
ホームページアドレス <http://www.kazuefukushikai.jp>



あい 愛のフェスティバル 30周年報告

しゅうねんほうこく



今年で30周年を迎えた、愛のフェスティバルが11月17日に開催されました。
2年ぶりの晴天☀️。お天気がいいと利用者さんも職員もテンションが上がります。
もちろん、お客さんもたくさん来てくださり盛り上がった“愛のフェスティバル”となりました。ところで、30年前から愛のフェスティバルにかかわった職員は何人、在籍していると思いますか？なんと1名なんです。さて、その貴重な職員は誰でしょう？
答えは、編集後記に・・・来年のフェスティバルも晴れますように！



“シュトーレン” 今年も販売します！

今年もシュトーレンの季節がやってきました。
シナモンの香り、洋酒に付け込んだドライフルーツ
クルミの香ばしさは格別です♡

申し込み期間 11/26～12/7

商品お渡し 12/13～12/26

650円 (税込み)



パクパク通信12月号の紹介

毎月、愛では『パクパク通信』とって、食育について発信しています。今月はその12月号の紹介です。季節ごとの旬の食材やその効能、健康についての豆知識、給食の工夫など様々な事柄について情報を発信しています。



愛の給食を紹介します

少し前の行事食になりますが、10月31日に提供した『ハロウィン給食』についてご紹介します。



【メニュー】

パン
 パンフキンスープ
 メカジキのバター醤油焼き
 パスタサラダ
 花野菜生姜サラダ
 ハロウィンまんじゅう



ハロウィンまんじゅうは
 かわいい顔の
 おぼけかぼちゃでした。

野菜から先に食べる

野菜を先に食べると、満腹感が得られて、食べ過ぎを防いでくれます。また、血糖値の上昇を緩やかにします。



1日1回は外に出て 気分をリフレッシュ

外は寒いからといって、家の中でゴロゴロしてばかりではいけません。出かける機会をつくりましょう。



編集後記～フェスティバル開催30年前から在籍しているのは阿部訓之職員です！昔のフェスティバルについて聞いてみようと思っています。村川