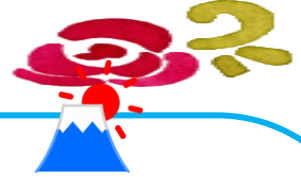


# 愛のたより

No. 154 令和 4年 1月 28日 発行号  
社会福祉法人 和枝福祉会「愛」 〒226-0021 横浜市緑区北八朔町 1777-6  
TEL045-931-9595 fax045-931-968Z  
メールアドレス [kazu-ai@vega.ocn.ne.jp](mailto:kazu-ai@vega.ocn.ne.jp)  
ホームページアドレス <http://www.kazuefukushikai.jp>



## しせつちょう しんねん あいさつ 施設長より新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。今年(ことし)は6日間という短い冬休みでしたが、帰省(きせい)された方も、お家(うち)でゆったり派(は)の方も、それぞれに良い休(やす)みを過ごされたようで、仕事(しごと)始め(はじ)めの日には、ふだんより元(げん)気(き)な挨拶(あいさつ)や笑顔(えがお)が、あちこちではじけていました。

我が家(わがや)は今年(ことし)も遠(と)出(で)せず、家(うち)でのんびり年(とし)を越(こ)しましたが、ならば「おうち時間(じかん)」を充(じゅう)実(じつ)させようと少し奮(ふん)発(ぱつ)してお取(と)り寄(よ)せのおせちを頼(たの)み、少(すこ)しだけぜいたくに楽(たの)しみました。同(どう)じことを考(考)える人(ひと)は多(おほ)いようで、早(はや)めに予(よ)約(やく)したのですが、すで(すで)に売(う)り切(き)れている商(しょう)品(ひん)もあつて、びっくりにした。

ところで、おせちを食(た)べる日(ひ)に地(ち)域(いき)によつて違(ちが)いがあることをご存(ぞん)知(ち)ですか。横(よこ)濱(はま)育(う)ちの私(わたし)は数(すう)十(じゅう)年(ねん)間(かん)、何(なん)の疑(うたが)いもなく、元(げん)旦(たん)におせちを食(た)べてきましたが、妻(つま)の美(み)家(け)の北(ほく)海(かい)道(どう)では、おせちは12月(がつ)31日(にち)に食(た)べ始め(はじ)めるのです。そこで、我が家(わがや)のおせちもこ数(すう)年(ねん)は31日(にち)。食(た)いしん坊(ぼう)一(いっ)家(か)なので新(しん)年(ねん)を待(まち)てないとの説(せつ)もありま(ま)すが、大(おほ)みそかの夜(よ)に紅(こう)白(はく)歌(か)合(あ)戦(せん)やお笑(わら)い番(ばん)組(ぐみ)を見(み)ながら食(た)べるおせちも、それ(それ)はそれ(それ)で良(よ)いもの(もの)です。

さて、この2年(ねん)間(かん)の愛(あい)は、様(さま)々(ざま)なイベ(い)ん(ん)ト(ト)が中(ちゆう)止(し)になり、がま(がま)んがま(ま)んの日(ひ)々(じつ)でした。その間(かん)、抗(かう)菌(きん)・除(じゆ)菌(きん)機(き)器(き)を導(どう)入(にゅう)したり、作(さく)業(ぎょう)班(はん)の椅(い)子(こ)や事(じ)務(む)所(じょ)の机(き)を交(こう)換(かん)したり、ハ(は)ー(あ)ド(ど)面(めん)を整(ととの)えてき(き)ましたが、コ(こ)ロ(ろ)ナ(な)が一段(いち)落(らく)したら、今(こん)度(ど)はソ(そ)フ(ふ)ト(と)面(めん)＝楽(たの)しむこと、に力(ちから)を注(そそ)ぎたいです。旅(りょ)行(こう)や愛(あい)のフェ(フェ)ス(ス)ティ(ティ)バル(バル)、そして、お(おい)しいもの(もの)を食(た)べること！や(や)っ(ぱ)り食(た)いしん坊(ぼう)な(な)の(の)か(か)も(も)し(し)れ(れ)ま(ま)せ(せ)ん(ん) (わら)。でも、食(た)べること(こと)以上(いじょう)に「お(おい)しいね(ね)」と、ご(ご)ち(ち)そ(そ)う(う)を(を)ほ(ほ)お(お)ば(ば)る(る)皆(みな)さん(さん)の(の)笑(わら)い顔(かほ)を見(み)る(る)こと(こと)が(が)と(と)も(も)楽(たの)しみ(しみ)です。今(ことし)年(ねん)も事(じ)故(こ)なく笑(わら)い顔(かほ)あ(あ)ふ(ふ)れる(る)素(す)敵(てき)な(な)一(いち)年(ねん)になり(な)ります(ら)す(す)よ(よ)う(う)に。

施設長 村川 研一

## あい さぎょうはんしょうかい ～愛の作業班紹介～



なかやまちゅうぼう

### ★中山厨房★

#### 作業内容：給食製造

愛に通(と)っている利(り)用(よう)者(しゃ)さん(さん)や職(しやく)員(いん)が(が)お(お)昼(ひる)に食(た)べる給(きゅう)食(じよく)を調(てう)理(り)して(して)いま(いま)す。

#### おすすめメニュー：唐揚げ、カレー

唐(から)揚(あげ)は、衣(からあ)がサクサクで、中(なか)身(み)がジューシーです♪ち(ち)ょ(ょ)っ(っ)ぴ(ぴ)り(り)ス(ス)パイ(パイ)シー(シー)で大人(おとな)味(あじ)のカ(か)レー(レー)も大人(おとな)気(き)です。

#### 作業班独自で力を入れていること：美味しい給食作り

皆(みな)さん(さん)に、楽(たの)しく美(あ)いしく食(た)べてもら(もら)える(る)よ(よ)う(う)に、セ(せ)レ(れ)ク(く)ト(と)給(きゅう)食(じよく)や行(ぎょう)事(じ)食(じよく)に力(ちから)を入(い)れて(て)いま(いま)す。



# ★みどり園芸★

**作業内容**：サラダほうれん草作り、畑作業

水耕栽培で、サラダほうれん草を栽培しています。畑では、季節に応じた野菜を栽培しています。

**おすすめ商品**：ほうれん草

ほうれん草は、栄養価の高い野菜の代表ですが、尿酸という体に影響を及ぼす可能性がある成分が含まれているため、一般的にはゆでて調理されますが、サラダほうれん草には尿酸が殆ど含まれていないので、生で食べられます！

**作業班独自で力を入れていること**：季節に応じたレクリエーション

余暇活動とは別に季節に合わせたレクリエーションの企画、実施をしています。



こうじょう

# ★クッキー工場★

**作業内容**：製菓作業(焼き菓子、クッキー、サブレ)

**おすすめ商品**：マドレーヌ、フィナンシェ、パウンドケーキ

クッキー工場で製造している商品を全て合わせると、全部で15種類あります。中でも、ケーキ生地の商品は工場限定商品(今のところ…)の為、特に力を入れています！季節に応じた商品(桜マドレーヌ、パンプキンマドレーヌ、浜梨パウンド)もありますよ★店頭で見かけた際は、ぜひ、ご賞味ください！

**作業班独自で力を入れていること**：花壇の手入れ

本館玄関前の花壇の手入れも、工場班の活動の1つです。季節に応じた綺麗な花を飾れるよう、毎日の手入れを頑張っています♪



# ★十日市場店★

とおかいちぼてん

**作業内容**：製パン作業、喫茶作業

卵不使用のミルクパン、数種類のパイやロールパンを作っています。豆乳パンは、保育園の昼食で人気です。喫茶店では、地域の方々には常連のお客様がいて、喫茶を楽しんでいただいています。

**作業班独自で力を入れていること**：軽運動

毎朝のラジオ体操、階段の昇降運動、スクワットなど数種類の運動に取り組んでいます。

**おすすめ商品**：プリオッシュ

プリオッシュは、フランスの菓子パンのひとつです。上述のミルクパンと違い、卵、バターをふんだんに使い、バターの香りがして、口当たりの良いパンでおすすめです。



しゅく せいじん

# 祝・成人



1月11日(火)利用者自治会主催で、成人のお祝いを行いました。成人を祝えられた3名の方々、おめでとうございます！愛でお仕事をがんばりながら、皆で楽しい思い出をたくさん作っていきましょう！！

編集後記：本年も宜しくお願い致します！  
(松野)