

愛のたより

No. 148 令和 3年 1月 15日 発行号
社会福祉法人 和枝福祉会「愛」 〒226-0021 横浜市緑区北八朔町 1777-6
TEL045-931-9595 fax045-931-968Z
メールアドレス kazu-ai@vega.ocn.ne.jp
ホームページアドレス <http://www.kazuefukushikai.jp>



しせつちよう しんねん あいさつ 施設長より新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。年は明けてもコロナは明けずといった感じですが、こんな時だからこそ、前向きに明るい気持ちでいきたいですね。

昨年、施設旅行や愛のフェスティバルといった行事が軒並み中止になり、がまんの一年でしたが、「今、できることは何か」を考え、力を合わせて乗り切ってきました。

職員たちは、100円ショップの素材を使って自作の飛散防止ボードを作ったり、食堂を第二の活動部屋にして密を回避しつつ社会性を学ぶプログラムを提供したり、さまざまな工夫をしてくれました。土曜の余暇活動も屋内での班ごとの活動としたため、創作活動が中心となりましたが、食堂一面をボードに見立てた人間すごろくや、道具を手作りしたポッチャ（ボール投げゲーム）などは予想外の盛り上がりを見せ、「どこに行つて」「何をするか」よりも「どう楽しむか」が大切だということに再認識しているところです。

また、この一年、利用者さんたちの力や成長を感じる場面も多くありました。楽しみにしていたイベントが中止になっても、文句ひとつ言わず仕事に向かい、苦手なマスクを生活場面でもつけてくれたり、手洗い・消毒をしっかりと行い、ソーシャルディスタンスを意識してくれるようになったり、そんな姿に静かな感動を覚えました。逆境の中だからこそ見えるものがたくさんあり、仲間や家族の大切さ、当たり前だと思っていた働く場・活動する場があることの喜び、小さな思いやりへの感謝…。あげれば、きりがありません。今年、新成人を迎えられた利用者さんたちを、例年のように全員集まってお祝いすることはできませんでしたが、いつもと違う景色の中で見えるもの・感じられるものが、新成人のみなさんの成長のステップとなってゆくことを願っています。

愛 施設長 村川研一



せいじん

成人おめでとうございます！



1月12日に愛のホールで利用者自治会主催の成人を祝う会を行いました。今回は、新型コロナウイルス感染予防のため、成人を迎えられた方の作業班のみが集まったの開催でした。今年、成人になられた方は5名、皆さんとても素敵な姿を披露してくれました。花束や記念品をもらって「お仕事がんばります」と元気に誓いの言葉を宣言してくれました。



がつよ かつどう 12月余暇活動

がつよ かつどう
12月の余暇活動は、やはりクリスマスにちなんだ活動が多かったです♪
ぼうし
サンタ帽子、ジンジャーマンクッキー、
つく など すてき
ケーキ、オーナメント作り等々…素敵
さくひん おい かし ひとあしはや
な作品や美味しいお菓子で、一足早い
たの
クリスマスを楽しみました☆



かさいくんれん 火災訓練



がつ にちかさいくんれん じっし
12月2日火災訓練を実施しました。消防
しよた あ つうほうくんれん しょうかきくんれん
署立ち合いのもと、通報訓練や消火器訓練
おこな あり ふゆ こうき
も行いました。秋から冬にかけては空気が
かんそう かせい はっせい きしょうじょうけん
乾燥し、火災が発生しやすい気象条件とな
みんな きつ
ります。皆で気を付けましょう!!

きせつしょうひん しょうかい 季節商品のご紹介



エスプレッソショコラ 650円
ハト工場でバレンタイン限定
の商品です。コーヒーとチョコ
レートを贅沢に使用したリッチ
なケーキ。ほのかに香るシナ
モンが上品な味わいです!

えいようし からだ しょうかい 栄養士より体ポカポカレシピのご紹介

はくさい しょうが ~白菜の生姜スープ~



| 【材料】1人分 | |
|------------------|-------|
| はくさい 白菜 | 30g |
| しょうが 生姜のすりおろし | 1g |
| みず 水 | 150cc |
| コンソメの素 | 1g |
| しお こしょう 塩・胡椒 | 少々 |

【作り方】

- ①白菜を食べやすいサイズに切る。
- ②生姜をすりおろす。
- ③お水を沸かしてコンソメの素を入れ、白菜を入れる。
- ④白菜に火が通ったらすりおろした生姜を加え、塩で味を調える。

ワンポイント

- 生姜はチューブよりも生を使用した方が、香りがあります。また、すりおろさなくても干切りや粗きざみにすることで食感がアップします。
- 具材も白菜だけではなくお好みの野菜やキノコ類を足したり、肉団子やエビなどのタンパク質を足したりして具沢山にするのもおすすめです。
- 味付けも、醤油味や鶏ガラスープにしてもおいしく食べられます。

