



愛のたより

No. 149 令和 3年 3月 31日 発行号
 社会福祉法人 和枝福祉会「愛」 〒226-0021 横浜市緑区北八朔町 1777-6
 TEL045-931-9595 fax045-931-968Z
 メールアドレス kazu-ai@vega.ocn.ne.jp
 ホームページアドレス <http://www.kazuefukushikai.jp>



しせつちょう ねんどまつ あいさつ 施設長より年度末のご挨拶

対コロナに終始した一年。楽しむ場が次々と中止になり、我慢ばかりでした。でも、その我慢の中で得た知恵、新たな視点、新たな発展への足がかりにしていきたいと思えます。一日も早く「日常」が戻ることを願いつつ…。

愛 施設長 村川研一

たいしよくしよくいん あいさつ 退職職員よりご挨拶



2年間と短い間でしたが、皆さんとたくさんのお思い出を作ることができました。本当にありがとうございました。大変なこともたくさんあると思いますが、体に気を付けて頑張ってください。(アイク：神藤明子)

グループホーム職員として約2年間働かせていただきました。これまで勉強させていただいたことを次のフィールドでも活かしていけたらと思います。ありがとうございました。(グループホーム：白澤領亮)

2年間ありがとうございました。身体に気を付けてお仕事頑張ってくださいね。(さつき：栗野衣香)

4月からグループホームすばるで働くことになりました。約5年間お世話になりました。振り返ってみると楽しい思い出ばかりです。さみしい思いもありますが、また会える日を楽しみにしています。ありがとうございました。(食品班：田後朗)

8年間という時間を愛で過ごしました。利用者さんだけでなく、保護者の方にも「ほだかさん」と声を掛けていただけた毎日、とてもとても楽しかったです。たくさんご迷惑お掛けしましたが、暖かく見守ってくださりありがとうございました。みなさんのこれからのご活躍お祈りいたします。(あおば：鈴木ほだか)

本館と十日市場館でそれぞれ3年間ずつお世話になりました。今年は行事が中止となってしまうりましたが、早く再開できるように引き続き体調管理に気を付けてください。本当にありがとうございました。(ハト工場：小浜勇斗)



きせつしょうひん しょうかい
*** 季節商品のご紹介 ***



さくら えん
桜メロンパン 150円
 メロン皮に桜の塩漬けを練りこんだ春限定商品です。一口食べたら桜の風味が香り春を感じられる一品となっております。是非ご賞味ください。



さくら えん
桜あんパン 130円
 桜の花の形がとても可愛い、春限定のあんパンです。白あんに桜の花を混ぜ込んだ春らしいあんこを包みました。コーヒー紅茶はもちろん、日本茶によく合いますよ♪

さくら えん
桜クッキー 270円
 桜の風味が口いっぱい広がる春限定のクッキーです。クッキー生地に刻んだ桜の葉を丁寧に混ぜ合わせた至高の一品となっております。



さくら えん
桜マドレーヌ 100円
 塩漬けした桜の葉と花を刻んで混ぜた春限定の商品です。桜の香りを感じながら食べてみてください♪



えいようし かいふんしょうたいさく しょうかい
栄養士より花粉症対策レシピのご紹介



~れんこんとにんじんのしそ金平~

ざいりょう ふたりぶん
【材料】2人分
 みずに 水煮れんこん 75g
 にんじん 45g
 あお 青じそ 4枚
 しろ 白ごま 少々

ちようみりよう
【調味料】
 ごま油 小さじ1と1/2
 おろしにんにく 少々
 さけ 酒 おお 大さじ1
 みりん おお 大さじ1
 めんつゆ おお 大さじ1
 みず 水 おお 大さじ2



かふんしょう しょうしょう やわ ゆうこう りよくおうしょくやさい こうみやさい こんさい しょう
 花粉症の症状を和らげるのに有効な緑黄色野菜・香味野菜・根菜を使用したレシピです！

【作り方】

- れんこんとにんじんを薄いイチヨウ型にカットする。しそは細めの千切りにカットする。
- 鍋に、ごま油・にんにくを入れて加熱し、れんこん・にんじんを入れて炒める。
- 2の中に、酒・みりん・めんつゆ・水を入れて少し炒め、蓋をして2分ほど煮る。
- しそ・ごまを3に入れて混ぜ合わせて完成☆